



八丁堀SORaLa



# SHANTI YOGA × FUKUYA SORALA de ヨガ

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、  
青空のもとで心地よいヨガレッスンをお楽しみいただけます。

※ヨガレッスン中はマスクの着用をお願いいたします。

参加者  
募集

2022年6月18日(土) 11:00~12:30

天候状況などにより、延期・中止とさせていただきます。  
前日15:00までに八丁堀SORALAインスタグラム等でお知らせいたします。

■会場：福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

■講師：SHANTI YOGA MIKI先生

■参加費：500円

※高校生以下無料となります。

【受付】11:00

【ヨガタイム】

11:30~12:30 (60分)

空、風、光…  
自然のリズムに身をまかせ  
くつろぎのひとときを過ごしましょう



MIKI先生

## SHANTI YOGA シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、  
静寂・調和・平和という意味。健康的に美しく、あるがままの  
幸せを噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように  
持続可能なレッスンをを行う、人気のヨガスタジオ。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止について お客さまへのお願い

(マスク着用をお願い)  
ご来店時は、マスクを着用していただきますようお願いいたします。  
(アルコール消毒のお願い)  
ご来店時は、手指のアルコール消毒にご協力をお願いいたします。  
(検温や、体調管理に関するお願い)  
体温が37.5度以上の方や体調の悪い方の入店をお断りさせていただく場合がございます。

## ヨガレッスンお申込み

■募集人数：50名(要予約)

■募集期間：6月17日(金)まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■お申込み

右記二次元コードを読み取り、  
必要事項をご入力の上  
お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。



■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■服装：動きやすい服装でお越しください。

## 予告 サンセットヨガ 開催予定!

■2022年7月16日(土) 17:00~18:30

ご予約など、詳しくはSORALAインスタグラムにて  
お知らせいたします。



※写真はイメージです。※価格は税込です。

八丁堀SORALAインスタグラム

hiroshima\_sorala2016  
公式 Instagram

「八丁堀 SORALA」  
ホームページはコチラ

<http://www.sorala.jp>



# Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26/電話(082)246-6111(代)  
営業時間:10時30分~19時30分  
<https://www.fukuya-dept.co.jp>