

SHANTI YOGA × FUKUYA

# SORALA de ヨガ

～Power & Relax～

10月9日(月祝) 11:00～12:00

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

天候状況などにより、延期・中止とさせていただきます。  
前日14:00までに八丁堀SORALAインスタグラム等でお知らせいたします。

“SORALAでヨガを始めよう”をコンセプトに  
八丁堀の青空の下でヨガをお楽しみいただけます。  
スポーツの日になんで、トレーニング要素を含んだ  
ヨガを行います。しっかりとからだを動かしましょう！

■ 講師: SHANTI YOGA HIROMI先生

■ 参加費: 500円 (高校生以下無料)

【受付】10:30 【ヨガタイム】11:00～12:00 (60分)

SHANTI  
YOGA

シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、静寂・調和・  
平和という意味。健康的に美しく、あるがままの幸せを  
噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように  
持続可能なレッスンをを行う、人気のヨガスタジオ。



## ヨガレッスンお申込み

■ 募集人数: 50名 (要予約)

■ 募集期間: 10月8日(日)まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### ■ お申込み

右記二次元コードを読み取り、  
必要事項をご入力の上  
お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。



### ■ お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけます  
ようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご  
用意いたします。

■ 服装: 動きやすい服装でお越しください。

体のこわばりや心の緊張を解いて  
体を自由に解放していきます。  
呼吸に合わせて全身を  
ダイナミックに動かして、  
爽快感や心地よさを味わいましょう。

インストラクター  
HIROMI



※価格は税込です。※写真はイメージです。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



hiroshima\_soralala2016

公式 Instagram

「八丁堀 SORALA」  
ホームページはこちら

<http://www.soralala.jp>



Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26  
電話(082)246-6111(代)  
営業時間: 10時30分-19時30分  
<https://www.fukuya-dept.co.jp>  
※営業時間に変更になる場合がございます。