

SHANTI YOGA × FUKUYA

# SORALA de ヨガ

～ 月 礼 拝 ～



初心者も経験者も大歓迎!  
のんびりとした呼吸と共に、  
今できることを丁寧に味わい  
愛でる時間をご一緒にしましょう。

参加者  
募集

インストラクター  
KOGÉ



9月15日(日) 17:00～18:00

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

天候状況などにより、中止とさせていただきます。  
前日15:00までに八丁堀SORALAインスタグラムでお知らせいたします。

■講師: SHANTI YOGA KOGÉ先生

■参加費: 500円(高校生以下無料)

※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【受付】16:30 【ヨガタイム】17:00～18:00(60分)

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、八丁堀の夕暮れの下、  
開放的な空間の中で、ヨガレッスンをお楽しみいただけます。

体を動かしたり深呼吸をしたり…

一日の疲れをリフレッシュして心と身体のバランスを整えましょう。

SHANTI  
YOGA  
シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、静寂・調和・平和という意味。健康的に美しく、あるがままの幸せを噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように持続可能なレッスンを行う、人気のヨガスタジオ。

## 【 ヨガレッスンお申込み 】

●募集人数: 50名(要予約)

●募集期間: 9月14日(土) 15:00まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

●お申込み:

右記二次元コードを読み取り、  
必要事項をご入力の上  
お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。



■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■動きやすい服装でお越しください。

※価格は税込です。※写真はイメージです。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



hiroshima\_sorala2016  
公式 Instagram

「八丁堀 SORALA」  
ホームページはコチラ

<http://www.sorala.jp>



Fukuya  
福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26  
電話(082)246-6111(代)  
営業時間: 10時30分-19時30分  
<https://www.fukuya-dept.co.jp>  
※営業時間に変更になる場合がございます。